

知内しおさい園だより

# ぽっかぽか

第82号

令和6年

1月

発行



新年号



笑顔あふれる年でありますように



2 ページ … 園長ご挨拶  
より安心・安全な  
施設へ

3 ページ … 特別養護老人ホーム

4 ページ … デイサービス

5 ページ … ケアハウス

6 ページ … 寄付お礼  
あとがき等

新年のご挨拶

施設長 大野 泰  
おおの やすし



皆様明けましておめでとございます。今年も、元旦に能登半島地震、二日は、航空機事故と続き、不安な年明けとなりました。被災された皆様へお見舞いを申し上げます。一日も早い復興を願っております。厳しい寒さの中、避難生活を送られている皆様を心寄せ、施設の平穩を願う挨拶を申し上げます。

さて、しおさい園に於ける感染症対策（コロナウイルス・インフルエンザ等）は、現在も継続しており、重症化リスクの高い入居者様が、安定した生活を維持できる様努力しております。

施設におきます季節ごとの行事につきましては、コロナ前の姿に戻りつつあります。

ご家族やボランティアの皆様の訪問が再開出来ますと、入居者の笑顔が溢れ、活き活きとした表情が園内に広がります。外部の皆さんとの交流や連携を大切にしています。

職場におきましては、職員研修に努め、安心安全なサービスの向上を目指して参ります。

本年も引き続き皆様のご指導、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

“より安心・安全な施設へ”

ボイラーや電気設備を守るための**防水板**を設置しました

※防水板とは

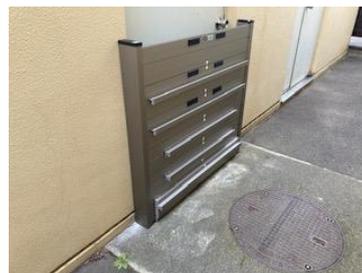
止水板とも呼ばれ、建物等の入口に緊急時に設置し、水が建物内に浸入するのを防ぐ板のこと。

【防水板設置前】



電気室

【防水板設置後】



ボイラー室



毎年のように各地で発生している台風や集中豪雨による河川の氾濫、地震による津波等の水害から設備を守り、入居者の生活を守ります。

# 敬老会



# クリスマス会



ありがとう!

おめでとうございます!



プレゼント  
配達中!

メリークリスマス!



# お正月



正月の飾り作り!

嬉しい!



入居者様にお年玉を♪



始める前と終わっ  
た後はあいさつをし  
ます。



片手10分ずつゆっ  
くり包み込むよう  
に触れていきます。

背中、手、足の3部位の手技が  
確立されており、ゆっくりと時間  
をかけて触れることで、不安感や  
ストレス、痛みの軽減のほか、安  
眠効果も期待できます。  
今回は、「手のタッチケア」を紹  
介します。

タッチケアは、マッサージとは  
違い、柔らかく、包み込むように  
決められた動きで肌に触れる技  
法です。

**タッチケア**  
不安・ストレス・痛みを軽減  
安眠効果にも期待





# デイサービス 令和5年クリスマス会

令和5年最後の行事、クリスマスパーティーが開催されました。サンタクロースの登場、カラオケ、ゲームに大いに盛り上がりました！



私はトナカイ



私はサンタ



遠いところ  
ありがとうございます！

メリークリスマス！



夫婦で写真を撮るのもいいね



Shall we ダンス？



お任せください！

来年もたのむね！



カンパニー！  
美味しい～！



今年もお疲れ様でした！



おとっと

それでは歌います！お岩木山！



1位とりました！



しおさいダンサーズです



# ケアハウス花あかり



新年あけましておめでとうございます

## ○2023年ケアハウス主な活動

【10月～12月】

餅つき会



緊張する！  
がんばるわ！

キャンドル  
サービス

まだまだ  
若い者には  
負けないぞ！

その調子で  
ガンバって



ダービー競争  
キタサン  
ブラック優勝？



函館赤レンガ倉庫

ソフトクリームおいしい・モウ

ハワイへ  
行って  
きま〜す？

ふるさと  
山川牧場自然牛乳



