

知内しおさい園だより

ぽっかぽか

第84号

令和7年

1月

発行

良き一年になりますように

今年の知内の初日の出



2ページ … 新年のご挨拶
年男・年女ご紹介

3ページ … 特別養護老人ホーム

4ページ … デイサービス

5ページ … ケアハウス

6ページ … 寄付お礼
あとがき等

新年のご挨拶

施設長

おのの やすし
大野 泰



新しい年を迎え、皆様にはつつがなくお過ごしのこととお慶び申し上げます。

今年の干支は「蛇」です。元旦の施設内での

挨拶では、蛇は脱皮を繰り返して成長することから、

入居者の皆さん・職員一同、古いものを脱ぎ捨て、新しい事に挑戦しようと呼びかけております。感染症対策（コロナやインフルエンザ）は、現在も継続しておりますが、しおさい園体操や音楽レクレーション、各種イベントに参加して頂き、心身機能の維持向上を目指して参ります。また、4月からは、新たにお部屋での面会を予定しております。

施設におきます季節ごとの行事につきましても、職員のアイデアを出し合い、入居者の楽しみが膨らむ取り組みを進めます。

また、ご家族やボランティアの皆様が、一緒に参加出来るよう計画して参ります。

本年も、入居者の笑顔が溢れ、豊かな表情が園内に広がるよう介助・支援を行います。

終わりに、物価の安定と景気回復、ご家族や関係各位のご多幸をお祈り申し上げます、新しい年のご挨拶とします。

本年も引き続き皆様のご指導、ご協力をお願い申し上げます。

2025年 令和7年 年男 年女



特別養護老人ホーム・ケアハウス・デイサービス

今年の年男&年女を ご紹介します!!

松井トミエさん



今年の抱負

健康に気をつけ、母は百五歳まで生きたので、それまで長生きできたらと思います。

宮崎亮子さん



今年の抱負

巳年で人に負けない性格ですが、今年は皆に愛される年にしたいと思います。

岡田ユキさん



今年の抱負

とにかく元気で人に迷惑をかけるまいように過ごしたいです。

亀田協次さん



今年の抱負

東海の難を祓い、少しでも心配の少ない年になりたいです。

田中典子さん



今年の抱負

健康が一番。何年も行ってないのでも生まれ故郷の弘前に行きたいです。

96歳…昭和4年生まれ

84歳…昭和16年生まれ

72歳…昭和28年生まれ

特別養護 老人ホーム

敬老祝賀会

来賓をお招きし、中村時子様ご一行による歌謡ショーが行われました



クリスマス

木古内・知内ライオンズクラブ様よりケーキをいただき
園長サンタよりプレゼントをもらいました



ありがとうございます

皆さんでどうぞ



わあ！
何かな～？



プレゼント
どうぞ♪



ケーキ
おいしいよ～



ありがとう

お正月飾り



お年玉

元日に皆さんに
お渡ししました



デイサービス令和6年から令和7年へ



令和6年 賑やかにクリスマス会が開催されました



令和7年 新年最初のレクは宝引きで盛り上がりました



ケアハウス花あかり

新年あけましておめでとうございます



楽しいひと時 2024 秋～2025 新春



トントン相撲



福笑い



新年のご挨拶



ストレッチクラブ



マキマキダービー



スカットボール



敬老祝賀会祝膳



クッキング



クッキング

感謝

たくさんのご好意
ありがとうございます

令和6年8月～令和6年12月

- ・中村時子様・榎本郁美様
 - ・牧野トモ工様・加藤幸子様
 - ・島田重子様・森永美保様
 - ・仲上清枝様・脇本操様
 - ・佐藤暁樹様・泉吉彦様
 - ・打越爾子様・図書室ボランティア様
 - ・重内婦人会様
 - ・カトリック宮前町教会系まきの会様
 - ・木古内・知内ライオンズクラブ様
- ※クリスマスケーキ等を寄贈していただきました
(P.3参照)

宮下進也様
じゃがいもを寄贈していただき、みそ汁、肉じゃが、塩煮など、食事に提供しています。

北島製パン株式会社様
敬老祝いに餡バターどら焼きを寄贈していただき、皆さんでいただきました。



入居者・利用者募集

どうぞご相談ください

特別養護老人ホーム 知内しおさい園



原則要介護3～要介護5に認定された介護が必要な方が対象です。
2人部屋と個室があり、個人の空間が保たれています。季節ごとのイベントもあります。

ケアハウス 花あかり



60歳以上の方(夫婦の場合はどちらかが60歳以上)で身のまわりのことがある程度自分でできる方が対象です。
お部屋は個室。様々な活動やイベントにも参加できます。

デイサービス 知内しおさい園



職員と楽しい会話をしながら元気な体作りを目標に体操やレクリエーションを行います。
その他昼食の提供、入浴の支援があり、季節ごとのイベントもご用意しています。

「タオル類の

「ご寄付のお願い」

「ご家庭で不要になった

「バスタオル」

「フェイスタオル」

「タオルケット」

など、綿素材のものはござ

いませんか？

「ございましたら、当施設へ

「ご寄付いただきましたたくお願

「い申し上げます。

「か、またはご連絡をいただけ

「ましたら取りにおうかがいし

「ます。よろしくお願

「います。

あてがき

明けましておめでとうございます。皆様は良い年を迎えられましたでしょうか。
私と言いますと、元日の朝に海へ行き、初日の出を拝んできました。

毎年元日の朝に海に行くことにしており、今年は大粒の雪が降っていて初日の出は拝めないかと思いましたが、日が昇る青森方面に晴れ間があり、雲の切れ間から初日の出を拝むことができました。

ここ10年で1、2を争うほどの景色でしたので皆様にもお見せしようと思ひ、表紙に使用しました。
皆様の一年がよい年でありますように！

〈M記〉

ぽっかぽか 84号



高齢者介護福祉施設 知内しおさい園
〒049-1103 上磯郡知内町字重内 975
TEL (01392)5-6363 / FAX (01392)5-7436
URL <http://siosai.kyouai-kai.com>

