

知内しおさい園だより ぽっかぽか

第87号

令和8年
8月
発行

知内フィルハーモニックウィンズミニコンサート



知内町の学生と社会人混合の吹奏楽団です。
素晴らしい演奏で、皆様手拍子をしながら聞き入っていました。
またぜひ来ていただき演奏を聴けるのを、入居者、職員一同お待ちしております。



2 ページ … 新人紹介、
利用者募集
職員募集

3 ページ … 特別養護老人ホーム

4 ページ … デイサービス

5 ページ … ケアハウス

6 ページ … 寄付お礼、
あとがき等



新人職員を ご紹介いたします



介護職員

そうま ちかこ
相馬 知夏子



5年ぶりに戻ってきました、相馬知夏子と申します。利用者様の1人ひとりの気持ちに寄り添った介護をしていきたいです。どうぞよろしくお願いします。

介護療養と特別養護老人ホームで長く経験を積んできました。介護は、人それぞれで、これで良いという正解はないと感じております。常に入所者様の権利と尊厳を守り、より良い関係を築いていきたいと思えます。どうぞよろしくお願いします。

看護職員

なかもり くにえ
中森 久仁恵



こんにちは！

知内しおさい園から



入居者様・利用者様 募集中

特別養護老人ホーム 知内しおさい園

原則要介護3～要介護5に認定された介護が必要な方が対象です。

2人部屋と個室があり、個人の空間が保たれています。季節ごとのイベントもあります。

担当：特養相談員 佐藤
Tel 5-6363

ケアハウス 花あかり

60歳以上の方(夫婦の場合はこちらかが60歳以上)で身のまわりのことがある程度自分でできる方が対象です。

お部屋は個室。様々な活動やイベントにも参加できます。

担当：ケア相談員 長内
Tel 5-2373

デイサービス 知内しおさい園

職員と楽しい会話をしながら元気な体作りを目標に体操やレクリエーションを行います。

その他昼食の提供、入浴の支援があり、季節ごとのイベントもご用意しています。

担当：デイ相談員 野戸
Tel 5-2373

職員募集しております

知内しおさい園では、特養やデイサービスでお仕事をしていただける方を募集しております！

経験者はもちろんのこと、未経験の方も大歓迎です！様々な職種の職員より、丁寧にゆっくりお教えさせていただきます。

少しでも興味のある方は、いつでもご相談を受け付けておりますので、まずはお気軽にご連絡下さい！

知内しおさい園 TEL (01392) 5-6363

担当：佐藤裕介

特養運動会



6月初旬、特養の運動会が行われました。今回の運動会には、知内中学校の2年生3名が職場体験として、参加お手伝い頂きとても賑やかな運動会になりました。プログラム内容はラジオ体操から始まり、スカーフ渡しゲームやじゃんけん競技、魚釣りゲームなど盛り沢山で、皆様とても楽しまれておりました。特に魚釣りゲームでは昔の漁師さん達は血が騒いだようでした。



いきいき デイサービス



笑顔あふれる 運動会

赤組、白組に分かれ、気合いたっぷりの選手宣誓、応援合戦からはじまり各競技では職員に負けない元気で大盛り上がり！利用者様が普段以上の力を発揮され、笑い声が響きわたる楽しい運動会となりました。



エイヨー!!



私はチョキで
負けました



「変身じゃんけん」
じゃんけんで負けた方が
仮装をします。勝った人数分
が点数に入ります。



どこの兄さんかい？



「紅白玉移し」
10秒間でカゴに入った玉を
となりのカゴへ素早く移していく
競技です。いくつ入るかな？

「足で寄せてね」
長い布を足を使って素早く
引き寄せる競技です。



メダルもらえて
うれしいわ

おめでとう

がんばりました

いいのもらったね



バンザイ!!



ジェンガ



カラオケ



レクリエーション紹介

クラブ活動で、レクリエーションを行っています。写真は一部ですが、他にも体操クラブや、手芸クラブではフクロウ等を作っています。折り紙クラブや、しりとりで文字を繋ぐゲーム、計算問題等を解く、頭の体操も行っています。

マージャン



トランプ



ケアハウス「花あかい」

七夕まつり

7月7日の七夕まつりを前に、飾りつけを行いました。皆様、思い思いに願い事をされていました。



七夕



たくさんのご好意

ありがとうございます

令和8年2月～令和8年8月

・加藤幸子様・佐々木登志子様
・記田清作様・臼井結樹子様
・立木澄子様・滝谷秋彦様
・寺川正子様・岡田寿典様
・渡辺辰彦様・星義幸様
・高田重美様・羽澤博子様
・脇本ティ子様・糸まきの会様
・小西和子様ご家族

ありがとうございます



感謝



“タオル類の

“寄付のお願い”

“ご家庭で不要になった

“バスタオル”

“フェイスタオル”

“タオルケット”

など、綿素材のものはございませんか？

“ございましたら、当施設へご寄付いただきたくお願い申し上げます。

当施設までご持参いただくか、またはご連絡をいただけましたら受け取りにおうかがいします。よろしくお願

いいたします。



あとがき

今年は、雨や曇りの日が多く蒸し暑い日が続いております。

入居者様の皆様の体調管理に加え、職員も個人の体調管理に注意しながら業務と向き合っております。

昨年の今時期は、全国で熊による被害のニュースが連日放送され、当施設でもプレハブ小屋の被害や、熊の糞の発見がありました。

今年は目撃情報が少なく安心していましたが、町内で目撃したと聞くとまだまだ安全ではないかなと感じます。

当施設も玄関に熊スプレーを常備し対策をしていますが、近くに出発しないことを願うばかりです。

〈M記〉

ぽっかぽか
87号



高齢者介護福祉施設 知内しおさい園
〒049-1103 上磯郡知内町字重内 975
TEL (01392)5-6363 / FAX (01392)5-7436
URL <http://siosai.kyouai-kai.com>

